



D. Boadella
The Tree of Man

Древо человека.
Фундаментальные измерения биосинтеза

Для краткого изложения фундаментальных измерений биосинтеза автор использует метафору дерева (древа). В статье не говорится о техниках, методах и теоретических принципах. Описанные в ней измерения не только терапевтические, они до- и транс-терапевтические, т.е. могут лежать в основании сотен прикладных направлений работы. Все семь описанных ниже измерений так или иначе проявляются в нашей повседневной жизни; они являются возможными модальностями терапевтического подхода; они связаны с семью сегментами тела, описанными Райхом, и тонкими энергиями центров, называемых чакрами.

Введение

Символ древа жизни, стоящего в центре мира и простирающегося между небесами и землей, стар как сама мифология. Он может быть трансформирован в Древо человека, в тело человека, стоящего ногами на земле, и с небесами над головой. Эта метафора поможет понять взаимоотношение различных частей работы в биосинтезе.

Потоки жизни: корни воплощения в материальном мире

У дерева есть корни, которые как якорь держат его на земле, и обеспечивают ему необходимое питание.

У священного дерева в скандинавской мифологии три корня, в христианстве говорят о троице и т.д. В биосинтезе этим трем корням соответствуют три потока жизни.

Фундаментальной концепцией биосинтеза, связанной с функциональной эмбриологией, является идея о трех зародышевых листках и трех трубках, из которых развивается вся наша телесная организация.

С ними связаны три потока: поток, связанный с насыщающим физическим и эмоциональным питанием; поток, связанный со свободными и грациозными движениями; поток, связанный с приятным контактом с кожей и органами чувств. Все эти три потока могут быть негативно перегружены, что является соматической основой неврозов: сжатие и стресс в органах и между системами органов приводит к тому, что интегрированные ранее потоки расщепляются и становятся дисфункциональными.

То, что происходит в нашей эмоциональной системе, поведении, позе и паттернах действия, как мы воспринимаем и осмысливаем мир – это корни нашего воплощения в мире и *ABC* биосинтеза [1].

Поля жизни: уровни экспрессии

От корней идет ствол — туловище дерева, его вертикальная система организации.

В человеческом теле мы тоже говорим о стволе и туловище. Основанием этого ствола является корневая чакра.

Туловище объединяется позвоночником — осью моторной системы, каналов моторных и сенсорных нервов вегетативной нервной системы.

В позвоночнике есть семь естественных изгибов. Там же находятся энергетические центры, связанные с большинством желез тела.

Позвоночник — это ось, интегрирующая все тело от таза до мозга, с ним связаны нервные центры, регулирующие пищеварение и сексуальную функцию, балансирующие работу сердца, горла, языка, глаз и зрения, ушей и слуха.

В биосинтезе говорят о жизненных полях, которые отражены в гексаграмме. Клиент предъявляет проблему в одном или нескольких полях. С этой проблемой мы можем работать по-разному: в поле движений (с т.н. моторными полями), в поле эмоций, в поле дыхания, в поле убеждений и образов, в поле отношений, в поле языка. Для интеграции опыта мы переходим от одного поля к

другому. Мы можем работать, переходя, например, от снов к дыханию, к эмоциональному прояснению и т.д.

Линии жизни: связи

Дерево стоит не в одиночестве, оно окружено другими деревьями и организмами. Распускаются цветы, привлекающие насекомых. Семена разносятся ветром на все четыре стороны. Дерево может быть удобрено и само удобрять почву, сбрасывая листья. Дерево — это часть экосистемы.

Человек тоже не живет в полном одиночестве. У него есть связи и отношения:

- с родителями и другими предками;
- с детьми и внуками (причем, не только с теми, кого мы породили физически, но и профессионально);
- с современниками, сексуальными партнерами;
- с большими и малыми сообществами;
- с различными культурами.

В этих связях реализуются разные степени автономии и зависимости, сепарации и слияния.

Моя коллега (Петрушка Кларксон - Petruschka Clarkson) описывает 5 аспектов терапевтических отношений, у каждого из которых есть два полярных искажения: рабочий альянс, реальные отношения, развивающие и обучающие отношения, духовно-трансперсональные отношения и отношения переноса - контрпереноса.

Жизненные пейзажи или жизненные истории: паттерны опыта

У каждого дерева есть кольца — слои его истории (у гигантской секвойи в Калифорнии количество колец достигает четырех тысяч).

Развитие человека идет от оплодотворенной яйцеклетки до его нынешнего тела, до его будущего, в которое он осознанно или слепо рулит. История человека заключается и в его прошлом, и в том, что его ожидает в будущем, и в том, что его ожидает после смерти (у

всех людей есть какие-то образы, связанные со смертью и жизнью после нее).

Наша личная история, паттерны нашего опыта отражаются в том, что мы сами о себе рассказываем, в снах, фантазиях, видении прошлого и будущего. Наша память — это смесь фактов и фантазий, окрашенных восприятием нас другими людьми. Работая с воспоминаниями в терапии, мы пытаемся ухватить и осознать смыслы опыта человека, помочь ему переработать эти смыслы, чтобы он чувствовал себя активным участником своей жизни, а не жертвой обстоятельств и других людей.

Формы жизни: интегративные структуры

Форма дерева связана с тем, как оно структурировано, с пропорцией и балансом его ветвей.

В психотерапии говорят о наличии структуры или ее дефиците. Если нет структуры, у человека будет наблюдаться недостаток связанности, согласованности и тенденция к дезинтеграции. Крайняя форма - отсутствие структуры, хаос, психотические состояния. Интенсивные энергии движутся или застывают, но человек не может их структурировать, как и не может интегрировать боль. Пограничное состояние — это состояние без границ. Такой человек чувствует, что у него нет кожи. Он как дерево, с которого содрана кора, очень уязвим и подвержен эмоциональным заболеваниям.

Райх говорил о человеке нормальном, *homo normalis*, у которого так называемая нормальная структура. Но это не значит, что мы в психотерапии стараемся сделать из любого человека «нормального». Необходимо учитывать его индивидуальность и индивидуальность его структуры.

Лоуэн, описывая расщепленного человека, использовал метафору пня, расщепленного пополам по оси. Именно индивидуация исцеляет расщепление, заполняет пустоты, помогает человеку стать более целостным.

В Каббале символом целостного человека является древо человека, с интегрированными правой и левой, верхней и нижними частями.

В биосинтезе мы работаем с полярностями, экстремальными фиксациями на одном из полюсов и пульсациями между ними.

Высшие уровни структуры - это тончайшие структуры энергетических систем, а не созданные эго концепции или обобщенные представления обо всем человечестве. Путем тонкой настройки, которая реструктурирует энергетическое поле человека, является медитация [2].

Т.о. жизненные формы связаны с личным и духовным ростом человека, а не с его принадлежностью определенному биологическому возрасту. Важно помогать человеку прогрессировать, двигаться вперед, становиться более чувствительным к новым направлениям и возможностям, а не довольствоваться предыдущими уровнями адаптации.

Жизненные основы: системы поддержки

Корни дерева уходят глубоко в почву, простираясь далеко вниз или вширь, как ветки над землей. Дерево укоренено в земле и высасывает из нее влагу (иногда до 1000 литров в день).

В биосинтезе мы говорим о разных формах заземления:

1. физическом заземлении, стабильности контакта с землей, ощущении себя укорененным;
2. сексуальном заземлении в теле другого человека;
3. связи человека с определенным местом, семьей, сообществом, с домом;
4. концептуальном заземлении, связанным с системой верований, убеждений и языком. Убеждения, в свою очередь, заземлены в смыслах.

Эти различные виды заземления, вспоминаемые или воображаемые, являются частью ресурсов человека, источниками

его силы и поддержки в кризисах, родниками исцеления, питающими человека в стрессе.

При неврозах мы помним о травме и забываем о ресурсах.

Одним из наиболее важных аспектов при работе с травмой является реанимация ресурсов, систем поддержки.

Примеры:

- женщина, лишенная отца в возрасте года, вспомнила земной, поддерживающий комфорт его рук в более раннем детстве;

- женщина в управляемой медитации спустилась в жерло вулкана в центре своего сердца и нашла на самом дне бутылку с запиской «здесь мед и молоко»[3];

- у мужчины был сон, в котором его умерший отец просит у него прощения за то, что наказывал его в детстве;

- женщина, подвергшаяся нападению, вспомнила собаку, которая помогла ей убежать в безопасное место [4].

Хочу привести трогательный пример не из сессии, а из газеты времен Второй мировой войны. Десятилетняя узница Аушвица, вела дневник, который был найден после ее смерти. Она писала: «Каждый день я смотрю через колючую проволоку и вижу дерево. Это дерево помогает мне вспомнить о красоте и силе жизни».

Жизненные лучи (излучения): качества вдохновения и воплощения

Верхушка дерева называется кроной, она состоит из листьев, купающихся в свете и потребляющих свет. Фотосинтез обеспечивает дерево необходимой энергией для биосинтеза (обеспечения жизненных процессов).

Верхушка человека — также крона. В биосинтезе мы говорим о контакте с духом (дыханием) и со светом (который является символом наших духовных качеств).

Современная психотерапия имеет тенденцию к недоверию и страху перед духовными явлениями и духовной работой, считая это чем-то эзотерическим и культовым. Но я считаю, что все формы

психотерапии, в т.ч. психодинамическая, бихевиоральная и телесная, были инспирированы духовными источниками.

В биосинтезе духовный аспект занимает центральное место (в противовес духовной бездомности, которая характерна для любых форм экзистенциального отчаяния).

Райх писал, что внутри всякого невроза, внутри всякого болезненного состояния, есть простое, ясное и благое состояние. Он называл это ядром. В христианстве это называется душой, в биосинтезе — сущностью. В буддизме это измерение символизируется открытым и чистым небом. Облака могут закрывать его, но оно всегда есть. Иногда мы его видим, иногда забываем о его существовании, но оно незримо «работает» на нас.

Когда мы в контакте с этим ресурсом, мы называем это состояние «просветлением». Из этого, не закрытого облаками состояния, происходят наши базовые качества: способность любить, способность к инсайтам, к мужеству перед лицом демонов, к доверию и вере в силу жизни.

Духовное измерение — транссоматическое, но оно реализовано в теле, трансперсональное, но оно воплощено в каждой личности. Оно — неразруσιμο, но оно может быть забыто, отягощено или затуманено чем-то.

Мы можем позабыть наши духовные качества. Но они не забывают о нас.

Дерево всегда получает что-то важное для себя от солнечных лучей, даже если солнца не видно.

У некоторых шизофреников есть образ черного солнца. И тогда терапия шизофрении включает в себя трансформацию этого образа в образ, связанный с ощущением человеческого тепла, способного «разморозить» духовные качества человека и вывести его из состояния спячки.

Женщина, больная шизофренией, заметила на столе у психотерапевта яблоко. Терапевт увидел в ее глазах страстное желание и предложил ей яблоко. Она отказалась, но стремление в ее глазах осталось. На следующей сессии она откусила яблоко и

почувствовала себя при этом более реальной, заземлив себя в «плоти мира». Это стало поворотным моментом в ее терапии.

David Boadella, The Tree of Man and Fundamental Dimensions of Biosynthesis, Energy & Character Vol 29, n°1, June 1998.

[1] ABC - три начальные буквы латинского алфавита, они же - начальные буквы названия трех потоков жизни: affect, behaviour, cognition – прим. переводчика

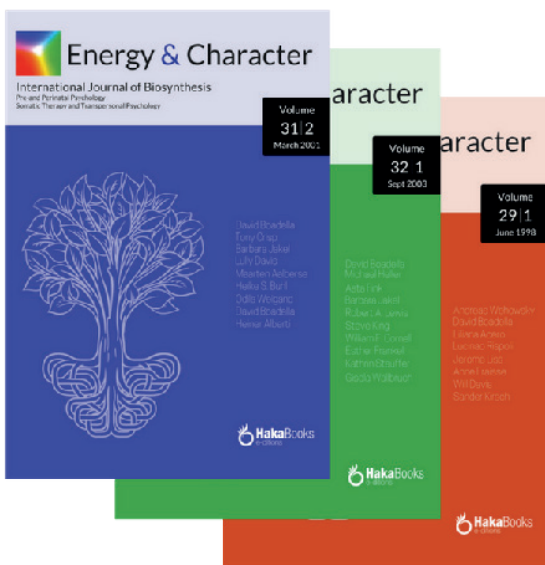
[2] В биосинтезе перед медитацией обязательно уделяется внимание заземлению – прим. переводчика

[3] К работе с образами в управляемой медитации нужна специальная подготовка клиента – прим. переводчика

[4] Ресурсы можно найти во всех жизненных полях (во всех сегментах гексаграммы: в телесных ощущениях, эмоциональных переживаниях, отношениях, образах, творчестве, медитации, молитве) – прим. переводчика

Перевод В. Березкиной-Орловой

Free Article



If you wish to receive more information about the reissue of the journal, we invite you to visit our website www.energyandcharacter.com, where you can get information about how and where to buy them.

-  www.energyandcharacter.com
-  journal@energyandcharacter.com
-  +34 680 457 788 - 620 012 111